



## 訪問看護ステーションつくし

〒352-0001

新座市東北 2-29-35

ワイズプルミエ 3階

電話: 048-487-2345

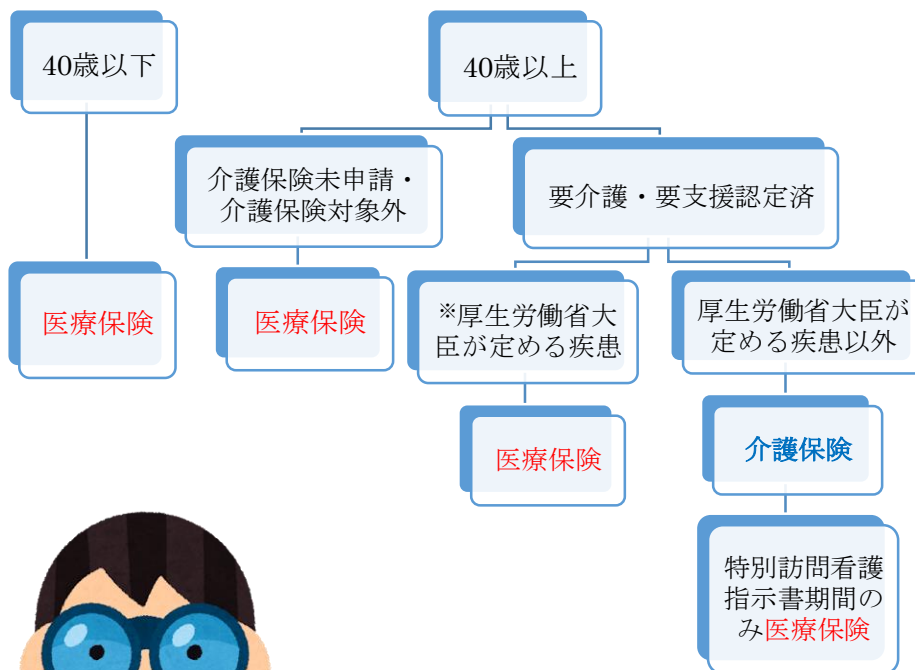
<http://www.tmg-houmonkango.jp/tsukushi/>



寒暖の差が激しい日が続いています。食事や睡眠など、日頃から体調管理に気をつけてください。また、梅雨に入り、食中毒の発生しやすい時期です。食物の管理にも気をつけましょう。

### 医療保険か介護保険か

訪問看護を利用するとき、医療保険対応か、介護保険対応か迷いますよね？これはあくまで、かかりつけ医から発行される訪問看護指示書の\*主疾患名によって分けられます。



\*厚生労働大臣が定める疾患には、癌末期や神経難病の方、人工呼吸器を使用している方などが指定されています。

## 訪問看護師募集中心！

訪問看護師さん募集しています。興味のある方、是非一度お問い合わせください。

### 勤務時間

8:30~17:00

○要看護師免許

○要普通自動車運転免許

○自転車に乗れる方

入職希望の方は1日体験も受け付けます。

その他、詳細は直接お問い合わせください。

お問い合わせ先

048-487-2345

担当；廣田



# うんちのはなし①



皆さんは自分のうんちを観察していますか？

「べん」と言う字は「便り」と書きます。昔からうんちを大便（大きい便り）、おしっこを小便（小さい便り）と言いますが、うんちやおしっこは体からの健康のメッセンジャーです。自分のうんちやおしっこはきちんと観察しましょう。うんちは食べること、寝ること、運動すること、こころの健康など様々な生活習慣が影響します。うんちを観察して、自分の生活習慣を見直してみませんか？

## 一排便にいい生活習慣一

- 6時間以上の睡眠をとりましょう。
- 朝6時～7時代の朝日を浴びましょう。
- 適度な運動をしましょう。
- 一定の時間に食事をとりましょう。
- 一定の時間に排便習慣をつけましょう。

排便の専門家「P00 マスター」養成中です。  
今後は P00 マスターから、定期的に「うんちのはなし」を掲載して行きます。

## 訪問看護の現場から

A氏は70代の心不全の方で、入退院を繰り返しています。病棟の看護師からも、なぜ入退院を繰り返してしまうのかと訪問看護に相談があった方です。

ある時、本人が一人で散歩に出かける度に外で飲酒、買い食いをしていた事が発覚。入院をきっかけに奥様が室内に残っていたゴミを発見。厳しい飲水制限と食事制限があり、A氏なりに自宅で頑張っていると思っていた私たちは、悲しい思いをしました。

飲水制限も食事制限も大変ですよ。入院が必要な程の病状の悪化を繰り返すと、どんどん体が痛んでしまいます。在宅では、よく聞くととても悩ましい問題です。入退院を繰り返す方の病状はかなり進んでいる事が多く、看護師も病状によるものと判断しがちです。しかし、このケースの様な隠れた事実が原因になっていることも…。本人の思いは他にあったのかもしれませんが。私たちは、今まで以上に想像力を働かせて情報収集していかないといけないと痛感させられました。

## 視線入力装置

視線入力装置の勉強会に行って来ました。今回はトビーと言うソフトを使っての体験です。視線入力装置を実際に見て、体験してきました。

コンピューター技術が進んだ事もあると思いますが、非常に使いやすいものになっていました。対象は限られると思いますが、補助制度もあるそうです。



## 紹介用VTR作成しました

訪問看護を知ってもらう取り組みの一つで、つくしの紹介用VTRを作成しました。

普段の私達の様子を収めたものです。ホームページから見る事ができるので是非見て頂けると嬉しいです。