

ひばり通信

訪問看護ステーションひばりが提供するフリーペーパーです

Toda Medical Group
戸田中央医科グループ
TMG

Vol.23
2020年3月発行

折って貼るだけ! 材料は全て100均で揃う! 使い捨てで衛生的な

マスクを簡単に作る方法



国内でも感染者が発見されるなど、猛威を奮っている新型コロナウイルス。その感染者は日に日に増加し、感染による死亡者も増加傾向にあります。今後さらに国内でも広がるとの懸念もあり、国内では非常にマスクが手に入りづらい状況となっており、深刻なマスク不足に陥っています。そこで、身近な物で簡単に作れるマスクをご紹介します。

準備する物



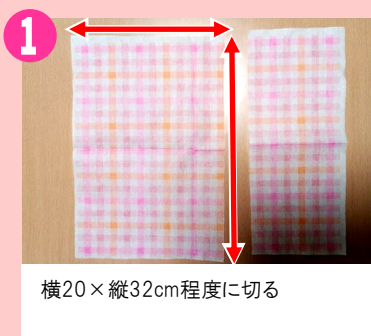
ここで紹介している物品は全て100円ショップで購入できます。



- ☑ ペーパーナプキン
- ☑ 両面テープ
- ☑ ハサミ
- ☑ 停電加工フィルター
- ☑ マスクゴム
- ☑ ビニタイ

Let's try!

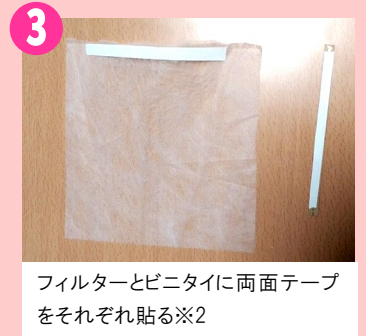
作成手順



横20×縦32cm程度に切る



三か所に両面テープを貼る※1



フィルターとビニタイに両面テープをそれぞれ貼る※2



※1の中央に※2を貼り、縫い合わせる



端から5cm程度の箇所をそれぞれ山折りにする



更にそこから2cm程度の箇所を山折りにする



両端同じように折り、図の形にする

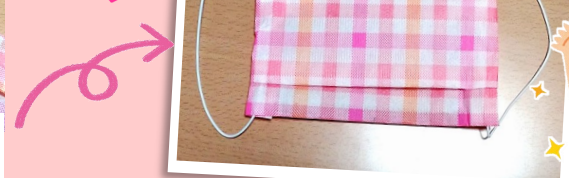


両面テープを端に貼り、谷折り部分を貼り合わせる



ゴムを置いた箇所を内側に織り込んで固定する

完成



サイズを調整すれば子供も作れます



〈お問合せ先〉

訪問看護ステーションひばり

〒359-0021 埼玉県所沢市東所沢1-11-6 イ・ストイツ102

☎ : 04-2951-3667

関連施設 : 東所沢病院